

Puedes personalizar los temas de reflexión para satisfacer las necesidades de los estudiantes y las limitaciones de tiempo. Crea una experiencia de ejercicio única cada vez que regreses a esta lección eligiendo diferentes temas: ¡cada ejercicio puede revelar algo nuevo para los estudiantes!

DESCUBRIR

Encontrar algo inesperado en el curso de una búsqueda

Conexión cuerpo-mente

Cuerpo

¿Cómo se siente tu cuerpo después de completar el ejercicio?

Mente

¿Cómo se siente tu mente después de completar el ejercicio?

Definición

¿Qué significa DESCUBRIR para ti en este momento?

Auto-conexión

Pasado

Describe un momento en el que saliste de tu zona de confort y descubriste algo nuevo.

Presente

Reflexiona sobre algo que estés descubriendo sobre ti mismo/a este año.

Futuro

¿Cómo puedes descubrir cosas nuevas sobre las personas en tu vida?

Conexión del mundo real

Familia

Comparte algo que descubriste recientemente sobre tu familia o un miembro de la familia.

Ambiente de aprendizaje

Descubre algo nuevo sobre un/a maestro/a o un/a compañero/a de clase entrevistándolos.

Comunidad

¿Alguna vez has descubierto un lugar nuevo en tu comunidad? Describe esa experiencia.

Conexión académica**Artes del lenguaje inglés**

Descubre una nueva perspectiva: lee un libro de un/a autor/a que sea de un género, raza u origen étnico diferente al tuyo.

Estudios Sociales

Describe un descubrimiento reciente que ha cambiado la forma en que vemos un evento histórico.

CTIM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas)

Investiga una excavación arqueológica reciente y comparte un nuevo descubrimiento que se reveló.

Dato curioso

En 2021, se descubrió un nuevo exoplaneta que podría tener nubes de agua. Aunque este planeta está ocho veces más cerca de su estrella que la tierra del sol (¡lo que hace que 1 año en este planeta sea el equivalente a 24 días terrestres!), su temperatura es similar a la de la tierra, gracias a su estrella anfitriona más fría y menos brillante. Cuanto más frío es el planeta, más probable es que tenga nubes en su atmósfera.